



新年のご挨拶

病院長 鈴木信吾



新年 あけましておめでとうございます。
皆さまにおかれましては、つつがなく新しい年をお迎えの
こととお慶び申し上げます。

当院は、長年にわたって一般、療養、介護という3つの異なる性格の病棟の機能を最大限に生かした病棟運営を行ってまいりました。それぞれの患者さんの病状やさまざまな背景を考慮して、安心・安全を最優先し、終身にわたって療養できる環境を整えてきました。ところが、国の医療政策の方向性として、平成30年3月末をもって介護病棟を廃止するということが決まっております。

そのため、当院が現在有している37床の介護病棟を他の機能の病棟に変換しなければならなくなりました。特養、老健、高齢者住宅、緩和ケア等々いろいろ検討した結果、療養病棟に変換し、現在ある療養病棟34床と合わせて合計71床に増床するという方向性に決まりました。



病院長 鈴木信吾

ただ、介護病棟の廃止期限は来年度末までですが、ギリギリの時期に他院の変換時期と重なったり混乱をきたす可能性があるため、当院では、一年前倒して本年4月より療養病棟に変換することとし、病棟の名称を『南療養病棟』といたしました。それに伴いまして、昨年末から入院中の患者さんには病状に応じて病棟の移動にご協力いただいております、この場をお借りして御礼申し上げます。

本年4月をもちまして、鈴木病院は創立106周年を迎えますが、今まで同様、時代の変化やニーズに対応し、地域の方々に必要とされる医療環境を整備するとともに、昔から変わらぬ鈴木病院の精神、理念を貫いていきたいと考えております。



最後になりましたが、本年が皆さまにとりまして、健やかで
穏やかな年でありますようご祈念申し上げ、新春のご挨拶と
いたします。



◎病棟編成についてのご相談◎

不安なことや気になることがございましたら遠慮なくご相談ください。事前にお約束を
いただけますとお待たせしません。お忙しい方にはお電話での説明にも対応いたします。

《相談先》 鈴木病院 医療相談室 医療ソーシャルワーカー 田名網 珠佳

《相談時間》 月曜日～金曜日（祝日除く） 8：30～17：30

《直通電話》 0467-31-7691





“真冬”の健康管理



寒い季節の到来です。日本の冬は気温の低下と共に空気も乾燥するため、体調を崩しやすい時期です。寒い冬を元気に乗り切るために、毎日の健康管理が大切です。

【感染症】 この時期、とくに気をつけたいのがインフルエンザと感染症胃腸炎です。感染症胃腸炎が猛威を振るっています。10年ぶりに大きな流行を示す「警報レベル」の基準値を超えました(12月末現在)。どちらも**予防の基本は手洗い・うがい、そして十分な休養やバランスの良い食事を摂る**よう心掛けましょう。

【高血圧】 血圧は、冬の寒さにより変動が大きくなります。寒さを急に感じると血圧が急上昇します。血圧の高い人は狭心症や心筋梗塞などになる恐れがあるので注意が必要です。冬は、室内と外気との差をなるべく少なくするようにしましょう。

【乾燥による皮膚疾患】 空気が乾燥していることに加え、暖房を使用することにより皮膚が乾燥しやすくなり、かゆみの原因となります。加湿器などで部屋の湿度を保つようにしましょう。熱いお湯の入浴はお肌の乾燥のもと。ぬるめのお湯につかり、入浴後には保湿剤などを塗りましょう。



院内イベント報告



☆癒しのリラ自然音楽会☆ 平成28年12月17日(土)冬の暖かな陽射しの中、リラ自然音楽研究所の皆さまにご協力いただき「癒しのリラ自然音楽会」が開かれました。恒例となっているこの行事は、患者さんやご家族の方、そして私たち職員も楽しみにしている行事の一つとなっています。入院生活で季節感を感じることの少ない患者さんにとって♪たきび♪♪シングルベル♪といった季節感あふれる演奏と歌声に皆さんも笑顔で一緒に歌いリズムをとり、楽しい時間を過ごしていただけたかと思えます。リラ自然音楽研究所の皆さま、どうもありがとうございました。



☆クリスマス会☆ 入院中の患者さんにも身近にクリスマスを感じていただこうと、院内各所はクリスマス一色の飾り付けを行いました。また、入院中の患者さん、訪問診療・訪問看護・訪問リハの患者さん一人一人に手作りのクリスマスカードをお渡ししました。今後も患者さんと触れ合い、楽しんでいただけるイベントを行っていききたいと思います。



☆行集後記☆

新年あけましておめでとうございます。昨年は、いろいろな出来事があった一年でした。本年は、穏やかな日々が続くことを願っております。



さて、すすなりでは「とっておきの1枚」を募集しています。ご自慢のお写真をお持ちください。すすなりに掲載させていただきます。また、電子メールでも受け付けています。suzunari@suzuki-hp.ne.jp
まだまだ寒い日が続きますが、平成29年も元気いっぱい頑張りましょう！

Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651
http://www.suzuki-hp.ne.jp