



第34回 患者様と職員との文化祭 開催中

(開催期間 平成28年10月23日(日)～11月26日(土)正午まで)



芸術の秋を彩るように、今年も皆さまのご協力のもと『患者様と職員との文化祭』が34回目を迎え華やかに開催されております。ご出品いただきました患者様、愛好家の方、地域住民の方、近隣の学生の方など皆さまには、心より感謝申し上げます。

開催期間中は、本館1階の待合室やオーバブリッジ（本館と南館を結ぶ渡り廊下）をギャ

☆院内に展示されている作品の数々☆



ラリーとし、絵画・写真・書・手工芸など数多くの作品を展示しております。外来診療の待ち時間や入院中の気分転換など、皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひ足をお運びください。そして来年もまた数多くの素敵な作品に出会えますよう、職員一同心よりお待ちしております。



病院のお仕事体験～中学生の職場体験活動受入報告～



平成28年10月4・5日の二日間、横浜国立大学教育人間科学部附属鎌倉中学校の2年生3名（男性）が、職場体験のため当院に来院しました。

この職場体験は「地域で働く人々の仕事に対する姿勢や願いを知る」「自分を見つめ理解し自己磨きに取り組む機会とする」「職業に関する興味や疑問を探求し、職業生活への理解を深めること」を目的とし、授業の一環として実施されたものです。

当院の歴史や理念、基本方針、組織についての説明がなされた後、白衣に着替え、院内の見学、当院で働くさまざまな職種についての役割や業務内容の説明を各担当から受けるほか、医療機器を用いた検査などの体験をしてもらいました。普段の生活においてなかなか見ることのできない医療現場での職場体験を通じ、少しでも興味を持っていただける良い機会になったのではないかと思います。





“初冬”の健康管理



紅葉が美しい季節となりました。秋といった印象が強いかもかもしれませんが、暦の上ではまもなく冬がやってきます。季節の変わり目の体調不良に注意をしながら、本格的な冬の到来前にしっかりと健康管理を行っていきましょう。

【インフルエンザ】 インフルエンザの流行は、11月から12月ごろに始まり、流行のピークは1月から3月になります。インフルエンザの予防には予防接種が効果的ですが、ワクチン接種後、抗体ができるまで1～3週間、その後3～4ヵ月で抗体は徐々に減っていきます。11月中には接種を終えるのが良いでしょう。抵抗力の弱い高齢者や乳幼児、持病のある方は予防接種をすることで発病のリスクを下げること、感染した場合には重症化しないで軽く済むということが期待できるので接種をお勧めします。



【ノロウイルス】 食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸菌やサルモネラ菌などによる細菌性食中毒をイメージするかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。冬場に多く発生するものはウイルス性食中毒です。代表的なものがノロウイルスで11月から2月がピークとなります。ノロウイルスの主な原因食品は牡蠣、アサリなどの二枚貝ですが、ヒトや食器などからも経路して拡がります。その感染力は極めて強く集団食中毒として発生することがあります。主な症状は、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などを引き起こします。症状が出たら脱水症状を防ぐために、十分な水分と栄養を補給しましょう。

インフルエンザ、ノロウイルス、風邪などいずれも日ごろから石けんで手を良く洗う、うがいをする、マスクをするなどして予防に努めましょう。



◎年末年始外来診療のお知らせ◎



年内の診察は、12月29日(木)まで

年始の診察は、1月4日(水)から となります。



なお、休診期間中の12月30日(金)から1月3日(火)につきましては、救急患者さんはお受けいたしますが、お薬は最低日数分の処方となります。あらかじめご了承ください。

★編集後記★

朝晩ともめっきり寒くなってまいりました。オーバー、マフラー、手袋が恋しくなります。わが家はなんと今年の冬は石油ストーブが活躍しそうです。子供も大きくなり安心して使えそうです。やかんを載せればお湯が沸き、加湿器代わりに乾燥も防げます。芋を載せれば焼き芋に、最高は栗を焼き、それをつまみに焼酎！焼酎！・・・？ スポーツの秋、食欲の秋！食べ過ぎ飲みすぎに注意しましょう。何はともあれ外出から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに。インフルエンザ予防接種、実施しています。

体調がおかしいと思ったら、すぐに鈴木病院へお越しください。お早めに。

Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651

<http://www.suzuki-hp.ne.jp>