



イベント報告

ハーモニカコンサート



平成21年7月18日（土）梅雨も明けて気分も晴れやかに、リハビリテーションセンターにて病院音楽会「ハーモニカコンサート」を開催いたしました。今回は鎌倉ハーモニカ同好会のボランティアの皆様（5名）にご協力いただき、生のハーモニカ演奏や全員で合唱を楽しみました。当日は患者様32名、ご家族6名、計38名もの方に参加していただき、会場が活気で溢れていました。



ハーモニカには沢山の種類があり、音階の幅や大きさが様々で「小さなオーケストラ」とも呼ばれているそうです。大変美しい音色が響いていました。曲目は「ふるさと」「靴がなる」「シャボン玉」等全14曲、とても懐かしい曲目ばかりで自然に口ずさんだり、リズムをとられる患者様が多く見られ印象的でした。

音楽によって得られる楽しい気分やリラクセスの効果は、患者様に

きっと伝わったと思います。そして私たち職員にも大きな感動の時間となりました。

次回の音楽会は冬頃を予定しております！

鎌倉ハーモニカ同好会の皆様、どうもありがとうございました！

職員一同



健(検)診のご案内

平成21年度鎌倉市がん検診・後期高齢者健診並びに鎌倉市国保特定健診を実施しております。

鎌倉市がん検診

胃がんの検診は胃がん医療機関検診（対象者：40・50・60・70・80・90・100歳の方）と胃がん集団検診があります。

胃がん医療機関検診は、当院で行うことができます（予約制）。 電話 0467-31-7651（代）

胃がん集団検診の受診シールをお持ちの方は、市の集団検診となりますので、当院では受診することが出来ませんのでご了承下さい。

その他、大腸がん・肺がんの検診は、当院（予約なし）で行うことができます。

後期高齢者健診・国保特定健診

後期高齢者・国保特定健診は、当日に採血をいたしますので食後10時間以上空けてから来院をお願い致します。特に予約の必要はありません。

乳がん検診・婦人科検診

視触診・マンモグラフィ併用検診・子宮頸部がん検診いずれも当院では行う事が出来ません。

※鎌倉市から受診シール（集団検診以外）が届いた方は、当院でも検診を行うことができます。



職 場 紹 介

～栄養科～



栄養科は現在、管理栄養士2名と給食委託会社の株式会社グリーンハウス10名の合計12名で業務を行っております。主な業務は「入院患者様への食事提供を含む栄養管理」と、入院・外来患者様への「栄養指導」です。当院は長期で入院される方やご高齢の方が多いため、飽きが来ず食べやすいお食事を提供するように心掛けております。月1回程度イ

ベント食を提供したり、管理栄養士が直接患者様のお部屋に行きご意見を伺うなど、お食事の時間を楽しみにして頂いて、入院生活を少しでも明るく過ごしていただけるように栄養科一同日々努めております。

また食事療養が必要な患者様には栄養指導を行っております。外来患者様はもちろん、入院中の患者様やご家族の方でもお食事に不安を抱えている方がいらっしゃいましたら是非お気軽にご相談ください。



イベント食の一例

院内活動報告

嚥下の基本と食事介助について～誤嚥防止のために～

先日、院内にて職員を対象にした研修会が行われました。今回は今村正美看護師による「嚥下（えんげ）の基本と食事介助について」の内容でした。嚥下とは食べ物を口に入れ咀嚼して飲み込むことです。

高齢になると、嚥下力や飲み込んだりする力が弱くなり、食べ物が食道ではなく気管内に入ってしまうことがあります。このことを誤嚥（ごえん）といい、後に誤嚥性の肺炎を引き起こす要因ともなります。



食事補助食器（自助具）

研修会では、このような誤嚥を防ぐため「トロミ」をつけ飲み込みをよくしたお茶を作り職員どうして介助を体験しました。

食器についても紹介がありました。当院では、食材・調理法・食事形態を考え、曲がるスプーン、すくいやすく滑り止めの付いたお皿、持ちやすい形の器など患者様一人ひとりの状態に合わせた食事の提供と食器を使用しています。患者様の意志を尊重し、ストレスのない食事介助を行っていきたいと考えています。



●編集後記●

残暑お見舞い申し上げます。9月になっても、毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。この時期は、カラダに脱水症状が多発します、こまめに水分補給をして下さい。さて前月号のお約束花火大会の報告です。今年は鎌倉花火大会が雨のため中止となってしまう残念でした。という訳で江ノ島の花火大会の写真です。 Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院

〒248-0033 鎌倉市腰越1-1-1

TEL 0467-31-7651(代)

<http://www.suzuki-hp.ne.jp>