



“在宅医療連携室” がスタートしました！

在宅医療連携室室長 鈴木 義隆

鎌倉市は、65歳以上の高齢人口が平成26年9月末に全人口の29.6%になり、超高齢社会になっています。

試算によりますと、平成31年(4年後)には30.8%になり、75歳以上の人口は平成37年度に向けて増加し、介護認定者は増加すると言われています。

それらの背景を踏まえ、当院では平成27年4月より“在宅医療連携室”をスタートさせました。医療相談室業務のサポートと並行してこれからの超高齢化社会に向けて、ご自宅での療養生活をサポートする“訪問診療”の連携を調整させていただきます。



鈴木義隆 室長

当院は、機能強化型在宅療養支援病院です。訪問診療を行っているクリニックの先生方と当院の訪問診療連携で24時間、365日の医療サービス提供をしています。

患者さんの状態に合わせて、訪問看護師との連携も調整して、自宅での療養生活を支援しています。しかし、この医療制度はあまり知られていないのが現状です。費用が後期高齢者で1割自己負担の方は、どんなにかかったとしても薬代を含めて1ヵ月1万2千円ほどで済むことも、多くの方がご存知ありません。

また患者さんにとってもご自宅での療養生活は満足度が高いとのアンケートデータがあります。

この訪問診療について、

- どのような人が利用できるか？
- どのくらい金額がかかるのか？
- 夜間具合が悪くなったらどのようになるのか？ など



詳細を聞いてみたいと思われましたら、当院医療相談室にお気軽にお問い合わせください。

◀ 鈴木病院 医療相談室 0467-31-7691 ▶



また、これらの在宅医療に関する情報については“鈴木病院ホームページ”のリニューアルをして内容をさらに充実させていきます。

この夏には完成予定ですので、ご期待ください。

平成27年度 鎌倉市民健診のご案内 ～今年は6月から受診できます～

鎌倉市民健診は、鎌倉市に住民登録されている方であれば、どなたでも少ない負担額で各種健診が受診できます。定期的な検査・健診は、病気の早期発見につながります。有効に活用し、病気の早期発見・早期治療・予防に心がけましょう。受診するには、市から送付される受診券が必要となります。詳細は、鎌倉市市民健康課 0467-61-3941 へお問い合わせください。当院では、以下の健(検)診を行うことができ、定期的に通院されていない方でも受診できます。詳しくは、外来 0467-31-7603 へお問い合わせください。

《受診券による健診の種類》 対象年齢：平成28年3月31日時点

種類	対象年齢	受診方法	注意事項
鎌倉市国保特定健診	40～74歳	予約不要	当日に採血を行いますので、食後10時間以上空けてからご来院ください
後期高齢者健診	75歳以上		

《受診券送付時期・受診期間》

誕生月	受診券送付時期	受診期間(3ヵ月間)	注意事項
4・5・6・7月	27年5月下旬	27年6月～8月末	お誕生月と受診期間をご確認ください。受診の際は、保険証と受診券を忘れずにお持ちください
8・9・10・11月	27年8月下旬	27年9月～11月末	
12・1・2・3月	27年11月下旬	27年12月～28年2月末	

《大腸がん・肺がん・肝炎検診》 予約は不要です。胃がん検診については、検診車(市役所等)での検診となりますので、日程など詳細は受診券に同封される説明書をご確認ください。



梅雨時の食中毒に要注意 !!

湿気が多くて気温も高い5月から9月は食中毒が起こりやすい季節。食中毒予防の3原則、食中毒菌を『**つけない！増やさない！やっつける！**』を徹底し、食中毒の予防に努めましょう。

つけない(清潔に) 手洗いはもちろんのこと、食器・まな板などの調理器具はよく洗浄しましょう。

増やさない(冷却・迅速に) 冷蔵庫内に食品を詰め込みすぎない、買い物後はすぐに冷蔵庫へ保存、長期にわたって保存しないなど、冷蔵庫で正しく保存しましょう。冷蔵・冷凍することにより細菌の増殖は避けられますが、死滅するわけではないので過信は禁物です。

やっつける(加熱・殺菌) 加熱できる食品は、十分に加熱しましょう。

夏になるとバーベキューなど野外での調理・飲食をする機会が増える季節です。その一方で、食中毒の原因となる細菌も増殖しやすい時期です。正しい知識で食中毒を予防し、楽しい季節をお過ごしください。



★編集後記★

朝晩とも心地よい季節になりました。私はこの時期が一番好きです。野外でバーベキューやピクニックを楽しみたいですね。しかし、少し動くと体内の水分が蒸発し、脱水症状になるのでコマめに水分補給をしましょう。ビールでの水分補給はダメですよ。

あとは外出から帰ったら手洗い、うがいを忘れずに。ぬるめのお風呂にゆっくりつかるのも、疲れをとる効果があるらしいですよ。

体調がおかしいと思ったらすぐに鈴木病院へお越しください。

Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651

<http://www.suzuki-hp.ne.jp>