



新任医師のご紹介

平成26年4月から当院に着任いたしました先生方です。気になる症状等ございましたらお気軽にお尋ねください。

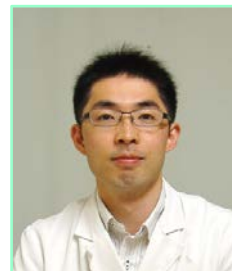
【アレルギー科】 土曜日 森田 久美子(もりたくみこ) 医師

1. 神奈川県
2. 千葉大学
3. ダイビング
4. 患者さん一人一人に寄り添って、診療できればと思っております。よろしくお願い致します。



【アレルギー科】 土曜日 夏目 統(なつめ おさむ) 医師

1. 静岡県
2. 浜松医科大学
3. 子育て、旅行
4. 丁寧な説明を心がけ、納得いただける診療を行っていきたく思います。よろしくお願い致します。



【整形外科】 火曜日 安原 和之(やすはら かずゆき) 医師

1. 静岡県
2. 埼玉医科大学
3. フットサル
4. 愛ある医療をめざしてがんばります。



1. 出身地
2. 出身校
3. 趣味
4. 自己PR

外来のお時間につきましては、院内掲示の外来担当表およびお電話、ホームページよりご確認ください。

電話 0467-31-7651 (代表)
HP <http://www.suzuki-hp.ne.jp>

意外と多い『春の熱中症』…早めの対策を!

“真夏”にかかりやすいイメージの強い『熱中症』。暑くなり始める春、季節の変わり目なども注意が必要です。体は自然に気温や湿度の変化に慣れていくものですが、急な暑さや気温がそれほど高くなくても湿度が高くなった時は、まだ体が暑さなどに慣れていないため熱中症にかかりやすくなります。とくにお年寄りや幼児などの順応力の低い人は十分な注意が必要です。

熱中症の予防は、**暑さを避けることとこまめな水分補給**です。日差しの強い時間帯の外出は極力控え、水分補給は一度にたくさん!ではなく、こまめに摂る習慣をつけましょう。のどが渴いてからではすでに脱水症状になりかけていることも少なくありません。この時期からの体づくりも意識して、適度な運動、栄養バランスの良い食事の摂取、睡眠リズムを整えるようにしましょう。

めまいや頭痛、吐き気など熱中症が疑われる場合は、涼しい場所への移動、水分と塩分の補給、体を冷やすなどし、それでも症状が改善しない場合は、医療機関への受診をお勧めします。また、持病のある方はお気軽に当院へご相談ください。



★研修医・実習生の受け入れを行っています★

当院では、昭和大学病院の臨床研修プログラムの協力病院として、研修医の受け入れを積極的に行い、地域医療を担う人材の育成に力を入れています。また、理学療法士や栄養士学校からの実習生の受け入れも行っています。

研修医から

深瀬 絢子 先生(昭和大学病院 研修医)
研修期間：平成26年3月24日～5月5日

- ◎出身地 北海道函館市
- ◎趣味・特技 旅行・パズル
- ◎当院の印象・感想は？

湘南の海が目の前に広がっており、本当に環境の良い病院だと思います。また、スタッフの皆さまがとても親切で温かい雰囲気の中で安心してました。

◎今後の目標・抱負は？

今年の4月から研修2年目が始まりましたが、まだまだ分からないことだらけです。疑問に思ったことはすぐに調べたり素早く動けるようになりたいです。来年以降の進路についてはまだ決定していませんが、鈴木病院での1ヵ月間で学んだ患者さんの近くで親身になって行う医療を心がけていきたいです。



村上副院長と訪問診療に向かう車の中で…



実習生から

石渡 隆二 さん(社会医学技術学院専門学校 実習生)
実習期間：平成26年4月7日～5月30日

- ◎出身地 神奈川県横浜市金沢区
- ◎趣味・特技 ラグビー観戦・料理
(子どものためにハンバーグやパスタなどを作ります)
- ◎当院の印象・感想は？

非常に眺めが良く開放感があります。職員の皆さまはとても温かく親切だと感じました。環境が良く職員の方の温かさで患者さまは安心して過ごせる病院だと感じました。

◎今後の目標・抱負は？

今後は、障害を持たれた患者さまの希望にこたえられる理学療法士になりたいと考えています。まだまだ未熟な点が多いですが、もっと勉強して、まずは国家試験に合格したいです。



☆編集後記☆

朝晩とも心地よい季節になりました。私はこの時期が一番好きです。少し早起きをしてジョギングシューズを履き、春の静かな朝を楽しみませんか。しかし、少し動くとも体内の水分が蒸発し、脱水症状になるのでコマめに水分補給をしましょう。ビールでの水分補給はダメですよ。さて、最近になってもインフルエンザに罹患している方が受診されています。熱は微熱ですが、検査をすると陽性反応が出ています。

体調がおかしいと思ったら、すぐに鈴木病院へお越しください。

Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651

<http://www.suzuki-hp.ne.jp>