

～新任医師のご挨拶～

『一期一会』の気持ちを大切に・・・

松本 正夫 医師



こんにちは。1月から当院に勤務させていただいている松本です。専門は内科一般、とくに生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）です。

医師になって18年、心掛けてきたことは『一期一会』の気持ちで一人一人の患者さまとの出会いを大切に、ということです。

とくに、生活習慣病の治療では、患者さまだけでなくご家族とのかかわり、ライフスタイルへの配慮もとても大切になってきます。

より良い医療（better）を実践するのは言うまでもありませんが、

さらにこれらのことを踏まえ「この患者さまにとってさらに良い医療（more better）は何なのか？」ということのを常に念頭に置いて日々の診療に努めていきたいと思っています。病気や治療の

ことだけではなく、少しでも疑問に思ったことは何でも遠慮なく質問してください。

豊かな自然に囲まれた環境で、院長先生をはじめとして数多くの心優しいスタッフとともに働けることに感謝し、一人でも多くの患者さまやご家族の笑顔を見られるように頑張っていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



松本正夫 医師
(内科)



花粉症シーズン到来です



花粉症の季節となりました。今年の春の飛散量は、昨年を上回る予測となっています。過去10年の平均飛散量は、10年前と比較して約2倍になっており、近年の花粉飛散量自体が増加傾向です。くしゃみ・鼻水・鼻づまりが続いて風邪かな？と思っている方…花粉症かもしれません。今まで症状がなかった人も、突然発症することもあります。まずは「予防」から…室内に花粉を持ち込まない、外出時にはマスクやメガネを使用する、十分な睡眠や栄養バランスの良い食事をするように心がけることも大切です。くしゃみなどの症状が出てつらい場合は、内服薬や点鼻薬などのお薬を上手に使うこともお勧めします。医師・薬剤師にご相談してみてもいいでしょうか。

当院のアレルギー科外来は、水曜日・土曜日となっていますので、お気軽にご相談ください。



花粉症や風邪の予防で使っている方も多い「マスク」…正しく使用できていますか？

鼻の形にフィットさせ、マスクと顔を密着させる「ノーズフィット」といわれる上辺にワイヤーの入った部分を上に向けた状態で、マスクの両面にあるプリーツが下向きの面が外側になります。上向きの状態で



使用すると上向きになったプリーツの中に、花粉やウイルスなどが溜まってしまいます（右イラスト）。説明書き等を確認し正しく使い上手に予防しましょう。



院内 委員会紹介と活動内容

★個人情報保護推進委員会より★

個人情報保護推進委員会では、主に個人情報を適切に取り扱うための環境整備や、医療・介護サービスを提供するにあたり、どのような取り扱いが適切であるのかを検討しています。

具体的な活動としては、各部門の委員が定期的集まり個人情報に関連する①事例検討②院内マニュアルの定期的な見直し③書類の整備・作成④院内への周知⑤制度の理解を深めること、などを行っています。



個人情報保護法は、2005（平成17）年4月1日に全面施行された比較的新しい法律です。個人情報保護法は、個人情報の有用性に配慮しながら、個人の権利利益を保護することを目的としています（法第1条）。そのため、個人情報の取り扱いにあたっては、個人情報の「保護」と「活用」のバランスを図ることが重要となります。



個人情報という言葉を一度は耳にしたことがある方も多いと思いますが、その詳細は所管省庁により細かく分けられ複雑なものも多く見受けられます。そのため、個人情報保護法の施行当初より、過剰反応が一部に見受けられることもあります。その反面、インターネットが広く普及している社会の中で、容易に個人情報が漏えいしてしまい大きなニュースとして取り上げられていることも事実です。そして、不適切な個人情報の取り扱いが事業者への信用を大きく低下させる要因にもつながります。個人情報保護推進委員会では、医療・介護サービスを提供する当院において、法律を正しく理解し、個人情報を適切に管理しつつ上手に活用できるよう、今後も継続的な活動をしていきたいと考えています。



「お願い」院内各所に『当院における個人情報の利用目的』を掲示させていただいております。一度ご確認いただき、ご理解いただけますようよろしくお願い致します。

7年ぶりの大雪となった東京都心。
比較的温暖なここ鎌倉でも積雪がありました



2013/1/14.15 撮影

☆編集後記☆

花粉の話題がありましたが、今年はまだまだ寒い日が続いております。わが家では「ゆたんぼ、お鍋、ストーブ」まだ続きそうです。しかしながら、わが家の猫の額ほどの庭ではイチゴが花開き少しずつ実が生ってきました。楽しみです。次回号でご紹介できればと思っています。寒さが緩んだら、桜でも見ながらゆっくりお散歩でもしたいですね。



Y.N



医療法人社団 南浜会 鈴木病院
〒248-0033 鎌倉市腰越1-1-1

TEL 0467-31-7651 (代)
<http://www.suzuki-hp.ne.jp>