



鈴木病院

2011年1月発行

第15刊

## 新年のご幾鑁

# ~鈴木病院 院長より~

新年あけましておめでとうございます。

早速ですが、当院は、本年4月1日をもって創立100周年を迎えます。

明治44年、当時国民病と言われた結核治療のためのサナトリウムとして、曾祖父鈴木孝之助が「鈴木療養所」を開設しました。その後、火災や関東大震災などの苦難を乗り越え、また、社会情勢の変化などにり一般内科や外科等の診療科を加え、昭和36年に現在の「鈴木病院」に名称を改めました。その後、結病棟や透析施設の廃止など幾多の変遷がありましたが、現在までこの七里ヶ浜の地に根差した地域密看医療を続けてくることができました。これも偏に叱咤激励してトさる患者さんやこ家族のお陰でもあり、また

日夜一生懸命に勤務している職員の協力があってのことだと感謝しております。

鈴木病院は100年経って、体制や建物、職員の顔ぶれは変わりましたが、創立以来すっと変わらないもの

は、『ホスピタリティー』=『おもてなしの心』を大切にし、肉体的にも精神的にも病んでいる患者に親身になって誠心誠意サービスを提供し、少しでも多くの方が笑顔と健康を取り戻せるように力を尽くしていくことだと思っております。

最後になりましたが、今年一年皆様が平穏に、そして健やかにお過ごしなれますように、ご祈念いたします。

·>>\*<· ·>>\*<· ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·>>\*</ ·></r>

## つらい花粉症に負けないために

## <花粉症の時期は?>

花粉症の時期と聞いて多くの方が春先をイメージするとは思いますが、花粉の時期は一年を通りてずっとなっているため、花粉の時期というのはほぼ一年中という事になります。花粉症の症状に鼻水・くしゃみが止まらず、風邪だなと思っていた人は花粉症を一度疑ってみるのもいいかもしれのもいいかもしれません。花粉症の時期で特に気を付けたいのが、晴れた日で風が強い日はもちたんの事なのですが、湿度が低く乾燥した日や雨が上がった後の晴天の日などは花粉が発生しやすたったり、飛び散りやすい時期でもあるので、こういう日に外出する場合は十分な花粉対策をしてたら外出するようにしましょう。

### 

花粉症の症状を和らげる食べ物と言われているものの多くに共通する成分がポリフェノールです。ポリフェノールの主な効用としては老化やさまざまな健康を害する原因と言われている活性酸素を除去する働きがあります。



花粉症かな?と思った時はまず病院で診察を受け、アレルギーの原因となる抗原を付き止めて早めの治療で、つらい 花粉症を乗り切りましょう。



アレルギーの検査は水曜日・土曜日、当院でも行う事が出来ます。 お問い合わせ 0467-31-7651(代)





# ※クリスマス会会

平成22年12月19日(日)、当院ではクリスマス会を行いました。 今回のクリスマス会では日頃の入院生活では季節感を感じる事の少 ない入院患者さんにクリスマスの気分を味わって頂こうと、鎌倉高校 室内楽部よる生演奏とサンタの衣装を着たスタッフが入院患者さんのお部 お部屋に伺い、患者さんと写真撮影を行いました。

撮影した写真でクリスマスカードを作成し、クリスマスの日に入院患者さん お一人ずつのお部屋に伺い配布させて頂きました。

たくさんの入院患者さんに喜んで頂く事が出来き、とっても素敵なクリスマス会となりました。

ご協力頂いた鎌倉高校室内楽部の皆様・サービス向上委員会の皆様、本当にありがとうございました。

今後も患者さんに喜んで頂けるイベントを企画していきたいと思っております。







# 

今回から広報すずなりの編集を担当させて頂く事になりましたM・Nと申します。不慣れな 点もざいますが、皆様に楽しんで頂けるすずなりを作って参りたいと思っておりますので今後 もすずなりの発行を楽しみにしててくださいね。

今回のこちらのコーナーでは我が家の愛犬を掲載させて頂きました。ペットや風景など、あな たの『私のとっておきの1枚』に一言を添えてすずなりに載せてみませんか?

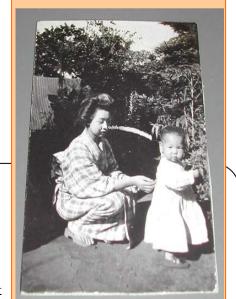
投稿はこちら↓ 鎌倉市腰越1-1-1鈴木病院 広報すずなり 皆様のご参加をお待ちしております!



## 『どんな夢見てるの?』 $M \cdot N$



『母と私』 O・Kさん



### ●編集後記(

とっておきの1枚届きました!『母と私』 お写真をお届けいただいた方は、療養中の0・Kさんで大正8 年のご本人1歳の時と日本髪を結った母との写真。「とてもかわ いらしい」お子さんだったのですね。ありがとうございました。 今後も「私のとっておきの1枚」お待ちしています。

電子メールでも受付ています。 <u>suzunari@suzuki-hp.ne.ip</u> まだまだ、寒い日が続きますが、元気一杯頑張りましょう! <u>Y.N</u>



医療法人社団 南浜会 鈴木病院 〒248-0033 鎌倉市腰越1-1-1

TEL 0467-31-7651(代) http://www.suzuki-hp.ne.jp