広報

すずなり

鈴木病院
2008年12月発行
特別号

心療内科新規開設　　～心療内科とは～

心療内科と精神科ってどう違うの？とよく訊かれます。
私（達）、心療内科医は精神科医ではありません。
本当は内科医です。
強いて噛み砕くとしたら、「心も（を）治療する内科」でしょうか。
「ストレスで胃が痛い」「疲れたら頭が痛くなった」「朝、起きると咳が出たり声が嗄がれる」「トイレが近い・・・等々、普通に検査や診察を受けても解せない症状に覚えがある方、又は聞いたことのある方は少なくないと思います。

人の脳は全身のセンサーと指令を出す中枢で、この中には感情のコントロールセンターも重なるようにして存在します。いずれかの部分が「衝撃」を感じる事で「衝撃は波及」します。この波及し合いが『ストレス（気持の苦悩）で臓器異常（身体疾患）を起す』のです。

私（達）心療内科医は、入念な問診と全身の診察、必要な検査を重ねて患者さんの「身体症状」が何であるかを徹底追及し、原因が「心的要因」である事を確信した時に、心の悩みに触れて行くもので、よくある“話だけ聴いて薬が出た”という精神科医のものとは全く異なります。

「高血圧」、「高血糖」「めまい」「頭痛や肩の凝り」「耳鳴り」「下痢／便秘」「胃腸の不具合」「気管支喘息」「アトピー性皮膚炎」等々。これらに限らず、相当の疾患がストレスから来ていることが多いのです。

勿論、ストレスが原因でなくても、例えば長く続く専門的疾患（糖尿病等）で二次的に気が滅入る事も多々あります。

このような、切っても切れない「心と体」の関係を時間を掛けてしっかり突きとめ、苦痛の軽減のお手伝いをさせて頂く。これが本当の心療内科のやり方です。

常日頃から何となく気になっていたことを我慢されずにお気軽にご相談下さい。

新任医師ご紹介

名前　　：**壬生倉　洋介（みぶくら　ようすけ）**
担当診療科　：**内科・心療内科**
外来診療担当：**内科　　月・木・土曜日の午前　　火曜日の午後**
心療内科　土曜日の午後（要予約）℡0467-31-7603内科直通
出身地　　：山梨県
出身大学　　：東京医科大学
経歴　　：東京医科大学第5内科学教室大学院入局
東邦大学心療内科学教室
ドイツ　マインツ大学　心身医学留学、客員医局員、名誉学位
関西医科大学　心療内科学教室　客員医局員
趣味等　　：音楽鑑賞・ピアノ演奏・サーフィン・ライフセービング活動・子育て

内科・心療内科　医師　壬生倉洋介

リハビリテーションセンターに最新式牽引装置！！

最新のリハビリ牽引装置の導入へ

鎌倉市内初

当院リハビリセンター内に椅子に座る姿勢で、そのまま腰の牽引が可能な最新の牽引治療器が導入されました。

この牽引治療器の特徴は膝を曲げて腰を牽引できるため、牽引力が向上し、過度な圧迫もなく、温熱効果もあり、学会でも効果的な牽引器として報告されています。

牽引治療に適した患者さんは①急性腰痛がないこと、②下肢痛や臀部痛のある方、しびれ感を有する方、などが挙げられます。すべての腰痛患者さんが牽引に効果的であるとは言えません。診察で適応があるか判断させていただきます。

この地域に同機種がないことから、この機種で牽引治療を経験された患者さんからは「腰の骨が直接引っ張られた感じで温まります」との感想を頂きました。前の機種では腰と首を同時に牽引できないため、大変待ち時間が長くなり、多大なご迷惑をおかけしていましたが、この欠点が解消されています。

整形外科　医師　清水　弘之

リラクゼーション効果を高める音楽効果と伴に、リラックスした治療時間を過ごして頂けると思います。
牽引治療をはじめ、リハビリテーションは一定期間の継続が必要です。1回の治療でよくならないからと止めずに、根気よく継続して下さい。

リハビリテーション科　スタッフ一同

～～～牽引治療のご案内～～～

牽引器治療の実施は、医師による診察が必要となります。
診察後に、リハビリテーションセンターにて治療を始めさせて頂きます。

治療実施日時：月曜日～金曜日　PM8:30～11:30 AM13:00～16:30

＊受付時間内であれば、ご予約の必要はありません。お時間のある時に直接、リハビリテーションセンターまでお越し下さい。

＊金曜日は、混雑が予想されるため多少お待ち頂くことがございますので、改めてご承知いただけますよう宜しくお願い申し上げます。

＊その他、ご質問がありましたらお気軽にリハビリテーションセンターまでご連絡下さい。

医療法人　社団南浜会　鈴木病院　TEL0467－31－7651（代）
〒248－0033 鎌倉市腰越1－1－1　http://www.suzuki-hp.ne.jp