



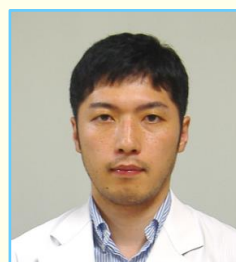
## 新任医師のご紹介

平成28年7月、当院に着任しました。気になる症状などございましたらお気軽にお尋ねください。

【泌尿器科】 火曜日

森 啓一郎（もりけいいちろう）医師

- 1.出身地 東京都
- 2.出身校 千葉大学
- 3.趣味 スポーツ
- 4.自己PR 7月から勤務しております。  
いつでも気軽にいらして下さい。  
よろしくお願い致します。



外来の時間につきましては、院内掲示の外来担当表およびお電話、ホームページよりご確認ください。【電話】0467-31-7652(代表)【ホームページ】<http://www.suzuki-hp.ne.jp>



### ☆イベント報告☆

デュオ ファンタジー コンサート

## Duo Fantasy Concert



平成28年7月16日（土）、当院リハビリテーションセンターにて Duo Fantasy（デュオ ファンタジー）バイオリン奏者・高橋優美子さん、チェロ奏者・森本みどりさんによるコンサートを開催しました。

バイオリンとチェロによる「セレナーデ」「荒城の月」「カノン」などの演奏のほか、「うみ」「水あそび」などの合唱を楽しみました。静かに聴き入る方、自然と口ずさむ方などそれぞれに楽しまれている様子がうかがえました。

コンサート当日は患者さん24名、ご家族17名と多くの方々にご参加いただき、また楽しまれている姿を見ることができましたこと、私たちスタッフにとっても大変嬉しく思っております。Duo Fantasyのお二方、ありがとうございました。

（サービス向上委員会）





## “初秋”の健康管理



気温も下がり爽やかな季節を迎えます。9月に入ると朝晩の気温は下がり涼しさを感じるようになりますが、日中はまだまだ暑い日も続きます。季節の変わり目の体調不良に注意しながら、行楽の季節である秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋を満喫したいものですね。

**【風邪対策】** 季節の変わり目は、風邪や片頭痛など体調を崩しやすくなります。一日の寒暖の差が激しく、また夏の疲れも要因となっています。基本的なことではありますが、毎日の食生活や十分な睡眠、適度な運動など、生活のリズムを整えることが、何よりの予防法といえます。



気温の変化に対応するために外出の際は上着などを持ち歩くようにしましょう。

暑い夏は入浴もシャワーだけという方も多いと思いますが、夏の疲れが出やすいこの時期は、シャワーだけでなくゆっくり湯船につかることでリラックス効果も得られます。

**【花粉症】** 秋は、イネ科や雑草類（ブタクサ、ヨモギ）などの花粉が飛散する時期です。

スギ、ヒノキ花粉の飛散時期である春に次いでこの時期も花粉症の発症が多くみられます。

くしゃみ・鼻水など風邪の初期症状と似ているため風邪と思い込み症状を悪化させてしまう



場合もあるので、おかしいなと思ったら早めに病院へかかりましょう。



### 第34回 患者様と職員の文化祭

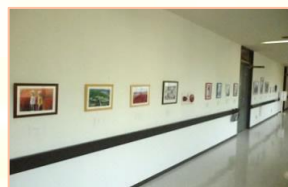
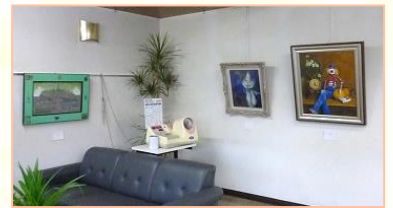
～開催期間：2016.10.23(日)から11.26(土)正午まで～



「入院・外来患者さんおよびご家族と職員とのコミュニケーションを図り相互信頼を深めること」を目的とした『患者様と職員の文化祭』。皆さまのご協力のもと、今年で34回目を迎えることになりました。毎回、愛好家の方、地域住民の方、近隣の学生の方など多くの方々に、絵画・写真・手工芸・書などの素敵な作品を出品いただき厚くお礼申し上げます。今年は、10/23(日)から11/26(土)正午まで開催致します。

出品申込期間は、9/5(月)から10/3(月)までとなります。詳細につきましては、受付窓口にご案内ならびに出品申込書をご用意しております。なお、当院のホームページ(<http://www.suzuki-hp.ne.jp>)からもご覧いただくことができます。皆さまの多数のご参加をお待ち申し上げます。

#### ☆第33回 文化祭の様子☆



#### ☆職員募集のお知らせ☆ 鈴木病院で一緒に働きませんか！

残暑お見舞い申し上げます。秋風がさわやかになりましたが、毎日暑い日が続いております。いかがお過ごしでしょうか。さて、当院では地域医療に貢献していただける、やさしくて元気な方を募集しております。

**職種：①看護師・准看護師 ②介護補助者 ③薬剤師**

**①③は要資格、常勤・非常勤問わず ②資格、経験問わず**

ブランクがあっても丁寧に指導いたします。とくにご近所の方大歓迎。

お知り合いの方ご紹介ください。勤務時間、仕事内容、給与など詳細は事務部長まで。



電話：0467-31-7651 メール：mail@suzuki-hp.ne.jp

Y.N



医療法人 社団 南浜会 鈴木病院  
〒248-0033 鎌倉市腰越一丁目1番1号

TEL 0467-31-7651

<http://www.suzuki-hp.ne.jp>